

HYPNOSE

Une subtile approche de transes-formations

Découvrir des outils pratiques et efficaces alliant l'**hypnose** et la **PNL**.

Au travers de ces huit jours, je vous propose de parcourir l'**hypnose Ericksonienne, nouvelle et classique** ainsi que des éléments de PNL pour utiliser des protocoles de changements innovants et pertinents, tant dans le domaine thérapeutique que dans celui du développement personnel.

L'apport de la PNL souvent considéré comme faisant partie de la structure de l'hypnose est proposé pour certaines techniques et comme approche pratique de communication verbale et non verbale.

Après un peu d'histoire sur les origines de l'hypnose et de ce qui se passe dans notre cerveau, nous verrons les avantages des différentes approches de l'hypnose, nous exercerons plusieurs types d'inductions de transes hypnotiques et l'intérêt de pouvoir employer les différentes façons d'être en hypnose. Nous verrons comment faire de son inconscient un allié pour notre vie.

Nous exercerons entre autres, les suggestions hypnotiques, le langage éricksonien, comment traiter un stress post traumatique avec le D²HSAVK (balayage oculaire hypnotique), la magie du protocole de Merlin et bien d'autres choses encore.

Ouvert à toute personne désireuse d'enrichir son art thérapeutique, qui souhaite se lancer dans la relation d'aide ou tout simplement comme développement personnel.

Pas de pré-requis, quoique... ☺

Dates :

Niveau 1	26 – 27 novembre 2022
Niveau 2	14 – 15 janvier 2023
Niveau 3	11 – 12 février 2023
Niveau 4	18 – 19 mars 2023

- **Horaire :** samedi et dimanche de 9h30 à 17h30
- **Prix :** **1440.-CHF pour les 4 niveaux**

[Bulletin d'inscription](#)

Renseignements et inscriptions

Yves Besson
37 Av. des Grandes-Communes - 1213 Onex - 022 792 73 43
ybesson@oser-etre.com – <https://oser-etre.com>

