

# Coach Formateur Thérapeute

## Parcours:

Biologie des croyances avec Bruce Lipton en 2020

TFH avec équilibre formation en 2014

Formation en étiomédecine de 2011 à 2015

Enseignant Reiki Karuna avec Francis Schumacher en 2011

Hypnose TPB avec Michel Kerouac en 2009

Thérapies shamaniques et énergétiques avec Elli Mizikas  
2006 à 2008

Décodage biologique et reconstitutions familiales avec J-J.  
Lagardet 2005

Kinésiologie Fondamentale avec Philippe Bertholon en  
2004

Psychosomatique Clinique, Psychologie Transgénération-  
nel et Numéro-biologie avec Salomon Sellam puis Laurent  
Daillie, 2003 à 2006

Métakinébiologie avec Philippe Bertholon en 2003

Maître Reiki P. Blandenier et F. Maréchal 2001 à 2002

Soins énergétiques avec J-L Abrassart en 2002

Coach personnel et professionnel certifié de l'Institut de  
Coaching International de Genève en 2000

Enseignant certifié en PNL avec Richard Clark, Alain Cayrol  
et Paul Pyronnet en 1999

Maître praticien en PNL avec l'IFPNL en 1991

Praticien en hypnose éricksonienne avec l'IFPNL en 1991.

Formation en Morphopsychologie 1986 à 1991 avec Eliot  
Pierre

Formation en hypnose classique 1982 à 1985

Oser - Etre  
Coaching  
Formations



Yves Besson

Téléphone : +41 22 792 73 43

Courriel: [ybesson@oser-etre.com](mailto:ybesson@oser-etre.com)

Site: <http://oser-etre.com>

Adhérent à l'ASCA

Membre de l'AFNH, l'APAI et NLPNL

**Yves Besson**



**Coaching – Formations**



*Je rêve de possibles  
et me dis allons y...*

Téléphone : +41 22 792 73 43

# Coaching

Le processus du Coaching exige une **relation privilégiée** entre le Coach et son Mandant. Le coach apporte un **soutien important au coaché**. Le coach a la connaissance de nombreux mécanismes humains conscients et inconscients, il permet à la personne de se propulser dans la bonne direction pour elle, de se dépasser et d'atteindre ses souhaits. Le Coach est un **allié précieux** que notre civilisation ne nous accorde pas toujours. **C'est un facilitateur de « mission » de vie.**

C'est l'opportunité pour tout individu et ce aussi bien dans les domaines **professionnels** que **personnel**, de bénéficier d'outils pour éviter ou contourner les obstacles ou sabotages que nous pouvons trouver dans notre vie.

L'Apport de la **Psychomorphologie** dans ce processus de coaching permet de bénéficier d'une carte de lecture quant à **nos potentiels, talents** ou limites, elle nous permet de gagner un temps précieux et de contourner ou transpercer le voile qui obstrue parfois notre perception du monde.

oser-etre.com  
oser-etre.com



## Coaching professionnel:

Ma spécificité s'oriente plus volontiers vers le coaching des **dirigeants de petites et moyennes entreprises** ou des indépendants. Rompre la solitude du responsable d'entreprise ou du libéral, **équilibre** entre vie professionnelle et vie privée, **gestion du temps, organisation**, nouveaux projets, etc...

Dans la pratique, accompagner quelqu'un dans sa vie professionnelle débouche souvent sur la vie personnelle.

D'où...

## Coaching personnel:

J'accompagne toute personne en recherche d'**évolution**, en quête de **renouveau** ou de **transformation**. Le processus et le questionnement propres au coaching alliés à la pertinence de certaines approches pour lever les barrages ou sabotages dont nous sommes généralement friands, permettent d'avancer de façon efficace vers la réalisation et l'atteinte de nos rêves.

## Coaching

Je vous propose:

- ⇒ De vous **accompagner** dans la conception et / ou la réalisation de vos projets, d'être un soutien, un allié sur lequel vous pouvez compter.
- ⇒ De **prendre en compte** la situation actuelle.
- ⇒ De **repérer** ensemble les options qui vous permettront d'atteindre vos objectifs.
- ⇒ D'**établir** un plan d'action.
- ⇒ Le **rythme est important**, aussi un débriefing hebdomadaire ou bi-mensuel sur les actions menées est utile.

Je consulte de trois façons: en présence, au téléphone ou encore par e-mail.

Avec le recul de plusieurs années, un mixage des trois est souvent un plus dans l'accompagnement.

**Le changement, appartient uniquement au consultant.**