

Coach Formateur Thérapeute

Parcours:

Maître **Reiki Karuna** avec F M Schumacher en 2011

Hypnose TPB avec Michel Kerouac en 2009

Thérapies shamaniques et énergétiques
avec Elli Mizikas 2006 à 2008

Décodage biologique et reconstitutions familiales
avec J-J. Lagardet 2005

Kinésiologie Fondamentale avec Philippe Bertholon
en 2004

Analyse psychosomatique, Psychologie Transgénérationnel et Numéro-biologie avec Salomon Sellam, puis Laurent Daillie 2003 à 2008

Métakinébiologie avec Philippe Bertholon en 2003

Maître **Reiki P. Blandenier** et F. Maréchal 2001 à 2002

Soins énergétiques avec J-L Abrassart en 2002

Coach personnel et professionnel certifié de l'Institut de Coaching International de Genève en 2000

Enseignant certifié en PNL avec Richard Clark et Alain Cayrol en 1999

Maître praticien en PNL avec l'IFPNL en 1991

Praticien en **hypnose éricksonienne** avec l'IFPNL en 1991.

Formation en **Morphopsychologie** 1986 à 1991 avec Eliot Pierre

Formation en **hypnose classique** 1982 à 1985



Oser-etre.com

Yves Besson

Téléphone : +41 22 792 73 43

Courriel: ybesson@oser-etre.com

Adhérent à : l'A.S.C.A

Membre de **L'APAI**

et



Yves Besson

**Consultations
oser-etre
Formations**



***Je rêve de possibles
et me dis allons y...***

Téléphone : +41 22 792 73 43

Un besoin ou une envie de vivre mieux ?

Déroulement d'une séance

- 1 Ecoute attentive du consultant, de ses préoccupations, de ses difficultés et des souhaits de celui-ci
- 2 Moment d'échange et de feed back.
- 3 Identification avec le consultant de la priorité ou de l'urgence
- 4 Prise de conscience du système dans lequel il évolue, (émotionnel, affectif, mental ...)
- 5 Correction du dysfonctionnement par le moyen le plus approprié et efficace, vérification d'un changement effectif et réalisé

oser-etre.com
oser-etre.com



Des axes de travail multiples

- ⇒ Se libérer des chaînes du passé par un travail **transgénérationnel**, libérer nos cellules d'une mémoire perturbatrice
- ⇒ **Psychogénéalogie** et reconstitution familiale
- ⇒ Donner de la cohérence à sa vie par la recherche du "**projet sens**" de la personne
- ⇒ Comprendre et lâcher symptômes et maladies par le **décodage biologique évolutif**
- ⇒ Lever sabotage, parasitage, freins par le dialogue avec l'inconscient
- ⇒ Reprogrammer par le cerveau : la **ré-intégration de la personnalité**, de son libre arbitre
- ⇒ Être partisan ou **acteur de son évolution**
- ⇒ Retrouver confiance, pouvoir prendre la parole, gérer ses émotions, lâcher ses : **phobies**, compulsions, **allergies**, dépendances, conséquences de **traumatisme**, etc.

Notre cerveau, véritable ordinateur bio-logique

Que ce soit par trans-mission génétique, par notre éducation ou au travers de nos ressentis, tout au long de notre vie notre cerveau se programme. Parfois pour notre bien et d'autres fois pour notre plus grand malheur...

Quelles que soient la philosophie, la religion qui sont les nôtres, il n'est pas nécessaire de garder en nous ce qui nous limite, nous met dans des schémas répétitifs ou encore nous fait rentrer dans une phase de maladie.

Il est utile ici de prendre conscience que ce qui est important est plus le ressenti que le vécu, que notre cerveau nous pousse à réaliser des actes qui ont pour mission la survie de l'individu ou de l'espèce, qu'à chaque instant, il choisit la meilleure solution compte tenu des circonstances à ce moment-là et qu'enfin,

Le changement, la guérison appartient uniquement au consultant.