

HYPNOSE

Une subtile approche de transformations

Comment découvrir des outils pratiques et efficaces alliant l'**hypnose** et la **PNL**.

Au travers de ces cinq week-ends, nous vous proposons de parcourir l'**hypnose Ericksonienne, nouvelle** et **classique** ainsi que des éléments de PNL pour utiliser des protocoles de changements innovants et pertinents, tant dans le domaine thérapeutique que dans celui du développement personnel.

L'apport de la PNL souvent considéré comme faisant partie de la structure de l'hypnose est proposé pour certaines techniques et comme approche pratique de communication verbale et non verbale.

Après un peu d'histoire sur les origines de l'hypnose et de ce qui se passe dans notre cerveau, nous verrons les avantages des différentes approches de l'hypnose, nous exercerons plusieurs types d'inductions de trances hypnotiques et l'intérêt de pouvoir employer les différentes façons d'être en hypnose. Nous verrons comment faire de son inconscient un allié pour notre vie.

Nous exercerons entre autres, les suggestions hypnotiques, le langage éricksonien, comment traiter un stress post traumatique avec le D²HSAVK (balayage oculaire hypnotique), la magie du protocole de Merlin et bien d'autres choses encore.

Ouvert à toute personne désireuse d'enrichir son art thérapeutique, qui souhaite se lancer dans la relation d'aide ou tout simplement comme développement personnel.

Pas de pré-requis.

Animation: Yves BESSON

Date:

Niveau 1	7 - 8 mars 2020
Niveau 2	4 - 5 avril 2020
Niveau 3	9 - 10 mai 2020
Niveau 4	13 - 14 juin 2020
Niveau 5	4 - 5 juillet 2020

Horaire: samedi et dimanche de 9h à 17h30

Prix: 1700.-CHF pour les 5 niveaux

Renseignements et inscriptions :

Yves Besson

37 Av. des Grandes-Communes - 1213 Onex - 022 792 73 43
contact@oser-etre.com - www.oser-etre.com

